

9月の献立予定表

令和6年度

みのりこども園
赤文字はカレーの日です

日	曜	9時おやつ	ゆり・うめ・さくら主食	献立	3時おやつ	
2	月	牛乳 ギンビス	ごはん	のっぺい汁 ほうれん草のごま和え バナナ	牛乳 菓子(幼のみ+さつまいも)	
3	火	豆乳 ぼんせん	のりごはん	白身魚のフライ かぼちゃのかかあえ キャベツの味噌汁	牛乳 ◎ごまマヨラスク	
4	水	牛乳 いりこ	むぎごはん	豚の生姜焼き マセドニアンサラダ 具だくさん味噌汁	植物性プリン	
5	木	バナナ	ロールパン	大豆のミートスパゲティ スイートポテトサラダ わかめスープ	幼児牛乳 ◎きなこだんご	
6	金	ビスケット	しろごはん(☆)	なかよしカレー ひじきサラダ 白菜スープ	ミルクココア 無添加菓子	
7	土	スティックパン	ごこくごはん	れんこんとひじきのつくね にんじんシリシリ ごぼうの味噌汁	牛乳 袋菓子	
9	月	牛乳 ボーロ	にくみそごはん	なすのグラタン マカロニサラダ かきたまスープ	牛乳 菓子(幼のみ+チーズ)	
10	火	豆乳 リッツ	むぎごはん	さばの塩焼き さつま芋のヨーグルト和え しいたけの味噌汁	牛乳 ◎アイスボックスクッキー	
11	水	牛乳 クリケット	ごはん	五目煮 ゆで卵サラダ 心の味噌汁	R-1ヨーグルト	
12	木	6Pチーズ	ロールパン	栄養すいとん 春雨の酢の物 バナナ	100%りんごジュース ◎しおこんぶおにぎり	
13	金	まるぼうろ	いりたまごはん	鶏肉の照り焼き にんじんのじゃこ和え かぼちゃと玉ねぎの味噌汁	ミルクココア 無添加菓子	
14	土	バナナ	にんじんスティック	きつねうどん わかめとトマトのゴマサラダ ゆでたまご	牛乳 △ウインナーパン	
17	火	豆乳 ぼんせん	ごこくごはん	鮭のピザ焼き 納豆和え 冬瓜の味噌汁	牛乳 ◎ココアボール	
18	水	牛乳 ギンビス	幼児部お弁当の日			◎手作りフルーツヨーグルト
19	木	牛乳 クラッカー	ごはん	南瓜と冬瓜のそぼろあんかけ ベーコンオムレツ そうめんの味噌汁	幼児牛乳 ◎ホットケーキ	
20	金	ビスケット	しろごはん(☆)	キーマビーンズカレー みかんサラダ もやしのスープ	ミルクココア 無添加菓子	
21	土	スティックパン	ゆかりごはん	豚肉のピカタ ひじき納豆 キャベツの味噌汁	牛乳 △コロコロさつま	
24	火	豆乳 ボーロ	むぎごはん	魚の味噌マヨ焼き わかめの酢の物 豆腐のすまし汁 パイン缶	牛乳 ◎手作りメロンパン	
25	水	牛乳 いりこ	ごこくごはん	肉じゃが もやしのごま和え わかめの味噌汁	植物性プリン	
26	木	6Pチーズ	いりたまごはん	和風スパゲティ しらすサラダ ごま豆乳スープ	100%ぶどうジュース◎レバーかりんとう	
27	金	豆乳ウェハース	トースト	かぼちゃたっぷりクリームシチュー コーンとツナのサラダ みかん缶	ミルクココア 無添加菓子	
28	土	まるぼうろ	ごこくごはん	親子煮 もやしのナムル 豆腐の味噌汁	牛乳 袋菓子	
30	月	バナナ	にくみそごはん	けんちゃん汁 揚げぎょうざ 黄桃缶	牛乳 菓子(幼のみ+さつまいも)	
18(水)乳幼児部給食献立				焼き鳥丼 ほうれん草のり和え えのきの味噌汁 みかん缶		

◎印は(作り)おやつの日です。

△印は(簡単作り)おやつの日です。



まだ暑い日が続きます

「胃バテ」(=気を付けて)。

下痢・嘔吐の症状がある場合は
早めの受診をお願いします。

○幼児部:毎日主食、はし、コップ、水筒の持参を
お願いします

○乳幼児部:毎日コップ、
さくら組は水筒をプラスして
持参してください

10月のお弁当の日は
17(木)です

今月の行事
18(水)幼児部
お弁当の日

