

10月の予定献立表

令和6年度

みのりこども園
赤文字はカレーの日です

日	曜	9時おやつ	ゆり・うめ・さくら主食	献立	3時おやつ
1	火	豆乳 クリケット	ごはん	サバの塩焼き バンサンスー 里芋の味噌汁	牛乳 ◎ホットケーキ
2	水	牛乳 リッツ	ロールパン	マロニースープ チキンバーの梅しそ焼き トマトサラダ ミニゼリー	R-1ヨーグルト
3	木	ビスケット	ごはん	ポークビーンズ スパゲティゆかり和え もやしの味噌汁	幼児牛乳 ◎いしがきだんご
4	金	梨	むぎごはん	ひじきと干し大根の炒め煮 レタスサラダ 玉ねぎの味噌汁	ミルクココア 無添加菓子
5	土	6pチーズ	しろごはん(☆)	仲良しカレー ゆで卵サラダ パイン缶	100%アップルジュース 袋菓子*幼児部運動会おみやげ*
7	月	牛乳 ギンビス	ごはん	大根のそぼろ煮 ヨーグルトサラダ かぼちゃの味噌汁	牛乳 菓子(+幼児部のみチーズ)
8	火	まるぼうろ	ゆかりごはん	ひじきすり身の団子汁 ほうれん草の卵和え バナナ	牛乳 ◎まかろにあべかわ
9	水	牛乳 ぼんせん	むぎごはん	鶏肉と里芋の煮物 わかめ納豆サラダ ぶの味噌汁	◎手作りフルーツヨーグルト
10	木	豆乳 ウェハース	いりたまごはん	BBQチキン マセドニアンサラダ 細切り野菜のスープ	◎キラキラゼリー
11	金	バナナ	のりごはん	マカロニかぼちゃグラタン 焼きナスサラダ 白菜スープ	牛乳 菓子 *乳幼児部運動会おみやげ*
12	土	さつまいも	納豆ごはん	鶏なすそうめん ごぼうサラダ オレンジ	牛乳 △フレンチバゲット
15	火	豆乳 ボーロ	防災ごはん	鮭の塩焼き わかめとツナのサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 ◎ゆかりおにぎり
16	水	牛乳 いりこ	ごはん	豚塩肉じゃが スペニッシュオムレツ キャベツの味噌汁	LGヨーグルト
17	木	牛乳 リッツ	おかかおにぎり	幼児部遠足の日(お弁当の日)	幼児牛乳 ◎マリトッツオ風
18	金	クリケット	しろごはん(☆)	キノコカレー みかんサラダ バナナ	ミルクココア 無添加菓子
19	土	6pチーズ	ごこくごはん	おこさまやきにく 野菜ソテー わかめスープ	牛乳 △ふかしいも
21	月	牛乳 ウェハース	わかめごはん	さつまいも汁 干草焼き パイン缶	牛乳 菓子(+幼児部のみにんじんスティック)
22	火	豆乳 にんじんスティック	ひじきごはん	魚のピカタ カボチャのかか和え そうめんの味噌汁	牛乳 ◎豆腐きなこドーナッツ
23	水	牛乳 かぼちゃボーロ	うめしらすごはん	ふるさとコロッケ もやしの胡麻和え わかめの味噌汁	植物性プリン
24	木	ビスケット	ごはん	タンドリーチキン ひじき納豆 コーンスープ	幼児牛乳 ◎レバーかりんとう
25	金	梨	いりたまごはん	麻婆豆腐 きゅうりのごまよごし ほうれん草の味噌汁	ミルクココア 無添加菓子
26	土	さつまいも	にくみそごはん	あんかけきのこうどん いとこ煮 みかん缶	牛乳 △ほうれん草蒸しパン
28	月	牛乳 クラッカー	青菜ごはん	けんちん汁 マカロニトマトソテー バナナ	牛乳 菓子(+幼児部のみスティックゼリー)
29	火	豆乳 ごぼうスティック	ごこくごはん	魚のごまみそ焼き 柿なます かきたま汁	牛乳 ◎霜降りラスク
30	水	牛乳 ぼんせん	わかめごはん	和風スパゲティ やきとりサラダ ごぼうの味噌汁	◎手作りフルーツヨーグルト
31	木	バナナ	ロールパン	コーンクリームシチュー レタスサラダ 黄桃缶	100%ぶどうジュース ◎ごまごまおにぎり
17(木) 乳幼児部給食献立				ひじきハンバーグ 梨のサラダ 冬瓜の味噌汁	

- 今月の行事
 5(土) 幼児部運動会
 11(金) 乳幼児部参観運動会
 15(火) 防災訓練(非常食体験)
 17(木) 幼児部遠足お弁当の日

○幼児部: 毎日主食
 はし、コップ、水筒の
 持参をお願いします
 ○乳幼児部: 毎日コップ、
 さくら組は水筒をプラスして
 持参してください

