

1月の予定献立表

令和6年度

みのりこども園  
赤文字はカレーの日です

日	曜	9時おやつ	ゆり・うめ・さくら主食	献立	3時おやつ
4	土	6Pチーズ	おにぎり	煮込みうどん かぼちゃの甘煮 りんご	牛乳 袋菓子
6	月	牛乳 クラッカー	ゆかりごはん	豆腐ハンバーグ 春雨サラダ そうめんの味噌汁	牛乳 菓子 (+幼児部のみスティックゼリー)
7	火	豆乳 ウェハース	ごこくごはん	鮭の塩焼き 紅白なます かぼちゃの味噌汁	牛乳 ◎ほうれん草ホットケーキ
8	水	牛乳 ボーロ	むぎごはん	かぼちゃのそぼろあんかけ 豆腐の梅和え 白菜スープ	◎手作りフルーツヨーグルト
9	木	バナナ	オムライス風ごはん	鶏むね肉のマヨかつ マカロニサラダ 呉汁	100%アップルジュース◎サツマイモの素揚げ
10	金	スティックパン	しろごはん (☆)	なかよしカレー ゆで卵サラダ りんご	ミルクココア 無添加菓子
11	土	にんじんスティック	ごはん	とり玉煮込み かぼちゃの白和え えのきのすまし汁	牛乳 △ふかしいも
14	火	豆乳 ぼんせん	わかめごはん	白身魚のピザ焼き ポテトサラダ しめじの味噌汁	牛乳 ◎豆腐ドーナツ
15	水	牛乳 さつまいも	むぎごはん	切り干し大根とひじきの煮物 春雨とハムのサラダ 里芋の味噌汁	R-1ヨーグルト
16	木	りんご	トースト	大豆ミートスパゲティ レタスサラダ かきたま汁	幼児牛乳 ◎しらたくおにぎり
17	金	まるぼうろ	ごはん	さつまいも汁 ひじきとツナの卵焼き バナナ	ミルクココア 無添加菓子
18	土	6Pチーズ	ロールパン	冬野菜のクリーム煮 インド風サラダ みかん缶	牛乳 菓子
20	月	牛乳 クラッカー	ゆかりごはん	白菜と肉団子のスープ おからサラダ ウィンナー	牛乳 菓子 (+幼児部のみチーズ)
21	火	豆乳 ウェハース	ごこくごはん	サバの塩焼き ひじきと枝豆のサラダ 玉ねぎの味噌汁	牛乳 ◎ソーセージパン
22	水	牛乳 いりこ	ごはん	鶏肉とブロッコリーのとろ煮 シラス和え もやしの味噌汁	◎手作りフルーツヨーグルト
23	木	ごぼうスティック	はいからごはん	マロニースープ ゴマゴマチキンバー バナナ	100%ぶどうジュース ◎カレーサモサ
24	金	ドリンクヨーグルト	防災ごはん	お弁当の日 (年長 精進料理体験)	
25	土	りんご	ごまみそごはん	栄養ちゃんぼん コロコロさつま みかん缶	牛乳 △かぼちゃ蒸しパン
27	月	牛乳 ビスケット	わかめごはん	ウィンナーポトフ ほうれん草の卵和え 豆腐の味噌汁	牛乳 菓子 (+幼児部のみさつまいも)
28	火	豆乳 リッツ	のりごはん	白身魚のごまみそ焼き ブロッコリーのツナ和え ぶのすまし汁	牛乳 ◎フレンチバゲット
29	水	牛乳 ボーロ	しらすごはん	鶏肉の塩こうじ焼き 納豆サラダ じゃがいもの味噌汁	植物性プリン
30	木	バナナ	ごこくごはん	ひじきと大豆の炒め煮 揚げじゃがサラダ 白菜の味噌汁	幼児牛乳 ◎焼きそばパン
31	金	スティックパン	しろごはん (☆)	かみかみ根菜カレー みかんサラダ わかめスープ	ミルクココア 無添加菓子
24 (金) 乳幼児部給食				にゅうめん 胡麻和え りんご	



○幼児部: 毎日主食はし、コップ、水筒の持参をお願いします  
○乳幼児部: 毎日コップ、さくら組は水筒をプラスして持参してください  
次回お弁当の日は2月14日(金)です

今月の行事  
24 (金) 幼児部お弁当の日  
(年長 精進料理体験)



24日(金) お弁当の日について

年長クラス(つき・ひかり)  
お家で精進料理をいっしょに  
お弁当は全ていりません  
(年中・年下クラス(ほし・ゆき・そら)  
お弁当のみのお弁当を  
持たせて下さい。(ごみは園で  
用意します)